TEST DE INTRODUCCION

PRUEBAS FISICAS PARA CARACTERIZACION DE GRUPOS EN ETAPA DE SEMILLEROS DEPORTIVOS PROYECTO TEC-2020

OBJETIVO: Caracterizar la población perteneciente a la etapa de semilleros del proyecto TEC-2020, mediante test o pruebas que permitan, cualificar y cuntificar el estado fisico actual de los deportistas en el segundo semestre del 2020

JUSTIFICACIÓN: Es de vital importancia realizar una primera medicion, que permita visualizar y caracterizar el estado actual de los deportistas de la etapa de semilleros, devido a que en el presente año por el tema de Pandemia Mundial, no se han realizado entrenamiientos regulares, determinando un posible retrazo en el proceso deportivo, fisico, tecnico, psicologico y demas que enmarca la importancia de iniciar con una caracterizacion y seguido a esto, el ajuste a los planes de entrenamiento de cada modalidad priorizada para el presente año.

PRUEBAS FISICAS GENERALES Y MOTRICES

MODALIDAD	ENTRENADOR	NOMBRE DEPORTISTA	DOCUMENTO	FECHA ACTUAL	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	GRADO	IED	PESO KG	TALLA Mts	IMC	FLEX CODO REP 30''	ABDOMINALES REP 30''	LUMBARES REP 30''	SENTADILLAS REP 30''	COORDINACION MOTRIZ GRAL 30''	EQUILIBRIO ESTATICO 15''	FLEXIBILIDAD	SKIPPING MOD	TOTAL	VALORACION FINAL	SKIPPING (MODIFICADO)	REPETICIONES	DEPORTISTA 1	DEPORTISTA 2	DEPORTISTA 3	DEPORTISTA 4	DEPORTISTA 5	DEPORTISTA 6	DEPORTISTA 7	DEPORTISTA 8	DEPORTISTA 9	DEPORTISTA 10
LIBRE MASCULINO	RIGOBERTO CARVAJAL	JUAN SEBASTIAN MOLANO ANZOLA	1030547039	27/09/2020	31/07/2006	14	SEPTIMO		48	1,54	45,63	5	5	5	5	5	4	4		33		ESCALA DE PE											
LIBRE MASCULINO	RIGOBERTO CARVAJAL	DANIEL FELIPE CAÑON GIRALDO	1013587521	27/09/2020	03/04/2005	15	SEPTIMO		52	1,6	49,44	5	5	5	5	5	4	4		33													
LIBRE MASCULINO	RIGOBERTO CARVAJAL	CRISTIAN ALEJANDRO RIVERA LEGUIZAMON	1002587399	27/09/2020	15/07/2003	17	OCTAVO		57	1,6	54,44	5	5	5	5	5	4			29		0	1										
LIBRE MASCULINO	RIGOBERTO CARVAJAL	JEAN CARLOS TORRES TORRES	1030536975	27/09/2020	06/05/2005	15	NOVENO		63	1,7	60,11	5	5	5	5	5	4			29		1	2										
LIBRE MASCULINO	RIGOBERTO CARVAJAL	LAURA NATALIA MOLANO ANZOLA	1030520468	27/09/2020	18/12/2003	17	ONCE		51	1,5	48,75	5	5	5	5	5	4	5		34		2	3										
LIBRE MASCULINO	RIGOBERTO CARVAJAL	DANIEL FELIPE GUATAME FAJARDO	1031640267	27/09/2020	03/12/2003	17	DECIMO		54	1,63	51,34	5	5	5	5	5	4			29		3	4										
LIBRE FEMENINO	RIGOBERTO CARVAJAL	PAULA ANDREA RODRIGUEZ ENCISO	1030599192	27/09/2020	12/09/2009	11	QUINTO				0,00	5	5	5				3		18		4	5										
LIBRE FEMENINO	RIGOBERTO CARVAJAL	ANGELICA SOFIA RIVERA LEGUIZAMON	1016717750	27/09/2020	22/08/2008	12	SEXTO		32		32,00	5	5	5	5	5	4			29		5	6										
LIBRE FEMENINO	RIGOBERTO CARVAJAL	EDITH SOFIA RUBIO TORRES	1028883633	27/09/2020	12/05/2010	10	QUINTO		35	1,38	33,10	5	5	5	5	4	4			28		6	7										
LIBRE FEMENINO	RIGOBERTO CARVAJAL	SHARIK NIKOL TORRES QUINTERO		27/09/2020	01/08/2011	9	TERCERO				0,00									0		7	8										
LIBRE FEMENINO	RIGOBERTO CARVAJAL	JULIANA SALOME VALDERRAMA GALINDO		27/09/2020	08/04/2013	7	SEGUNDO					3	5	5	5	4	4																
LIBRE FEMENINO	RIGOBERTO CARVAJAL	ELIZABETH LEON PANIAGUA	1011096939	27/09/2020	04/11/2006	14	OCTAVO																										
LIBRE MASCULINO	RIGOBERTO CARVAJAL	YESID ALEXANDER MARTINEZ CARDONA	1023378430	27/09/2020	04/01/2008	13	SEXTO													0		9	9										
LIBRE FEMENINO	RIGOBERTO CARVAJAL	PAULA VALENTINA DIAZ QUINTERO	1030572705	27/09/2020	25/04/2008	12	SEPTIMO																										
LIBRE MASCULINO	RIGOBERTO CARVAJAL	JUAN DAVID LEON PANIAGUA	1034656791	27/09/2020	27/04/2004	16	ONCE																										
				27/09/2020																													
				27/09/2020																													
				27/09/2020																													
				27/09/2020																0		10	10										